



## COMUNICATO STAMPA

# PEDALANDO L'ITALIA SENZA PERDERE UN RESPIRO #FITNESSFORBREATH BY FIMARP

*Si è conclusa sabato 23 settembre 2017 a Roma, l'iniziativa firmata FIMARP "Pedalando l'Italia senza perdere un respiro", 780 km in bicicletta, attraversando l'Italia con partenza da Padova.*

*L'idea nasce da Achille, un ragazzo di 45 anni affetto da IPF (FIBROSI POLMONARE IDEOPATICA), che in occasione della "IPF World Week 2017", la settimana di sensibilizzazione e informazione sulla Fibrosi Polmonare Idiopatica che si è svolta in tutto il mondo dal 16 al 23 settembre, ha percorso con una bicicletta a pedalata assistita, benevolmente concessa dall'Azienda Olympia di Piove di Sacco (PD) e dall'Azienda Baldoni Bike di Forlì, quasi 800 km partendo da Palazzo Moroni a Padova fino ad arrivare alle porte di Roma.*

*Scopo dell'iniziativa è stata quella di unire attraverso un filo immaginario tutte le associazioni locali di pazienti sparse per l'Italia, "Unione Trapianti Polmone" di Padova, "Ama fuori dal buio" di Modena, "Associazione Morgagni malattie polmonari" di Forlì, "Un soffio di speranza-Il sogno di Emanuela-" di Pistoia, "Profondi Respiri" di Siena e "Un respiro di speranza" di Roma, che proprio quest'anno si sono federate in FIMARP (FEDERAZIONE ITALIANA IPF MALATTIE RARE E POLMONARI).*

*Achille, accompagnato dal ciclista e padre Umberto e seguito dal suocero Domenico che sapientemente ha guidato per centinaia di chilometri il Camper, ha portato nelle principali piazze italiane la speranza a tutti i malati e famigliari che combattono ogni giorno contro questa malattia rara e senza cura.*

*Il progetto ha permesso alla cittadinanza di avvicinarsi e conoscere FIMARP, che attraverso i volontari locali ha diffuso una corretta informazione sulle patologie polmonari rare dando anche la possibilità di spirometrie gratuite offerte dall'Azienda Nuvolair che ha messo a disposizione due nuovi ausili portatili da collegare allo Smartphone.*

*Dalla partenza di Padova, all'arrivo di ogni tappa, presso il Centro delle Malattie rare del Polmone Policlinico di Modena, presso l'Ospedale Morgagni di Forlì, presso Piazza Duomo a Pistoia, presso Policlinico Santa Maria delle Scotte di Siena sino ad arrivare al Ristorante Nervi al Kursaal di Ostia, Achille è stato accompagnato da altri pazienti in grado di compiere pochi passi o centinaia di metri e da ciclisti sane, squadre agoniste, medici e personale sanitario che lo hanno affiancato e portato fino al traguardo.*

*Un doveroso ringraziamento allo Sponsor Vital-Air che grazie alla concessione del concentratore di ossigeno portatile e al saturimetro ha permesso ad Achille di affrontare questa incredibile avventura malgrado la sua malattia e all'Azienda ShoeShine che con la fornitura di zainetti colorati ha reso più piacevole l'utilizzo dell'ausilio medico.*

*La manifestazione, che fa parte del progetto FITNESS FOR BREATH, ha visto la partecipazione di centinaia di persone, emittenti televisivi, giornalisti, pazienti e ciclisti che hanno accompagnato il nostro Achille nelle tappe intermedie fino a raggiungere Roma sabato 23 Settembre.*

*Tutto questo non sarebbe stato possibile senza l'impegno e l'immenso contributo di tutti i volontari, del presidente Fimarp FABRIZIO ANDREOTTI nonché referente per Pistoia, del Vice-presidente Matteo Bucciolini nonché referente per Forlì, di Stefano Pavanello referente per Padova, di Rosalba Mele referente per Modena, di Stefano Frosini referente di Siena, di Rosalba Loren Napoli referente per Roma...*

L'IPF è una malattia rara difficile da riconoscere, la cui diagnosi arriva in media con un ritardo di circa 2 anni dalla comparsa dei primi sintomi, a causa della similitudine con quelli di molte altre malattie respiratorie. Un tempo troppo lungo che, sommato al ritardo terapeutico, si ripercuote sul paziente che solo nel 50% dei casi sopravvive più di 2-5 anni dalla diagnosi.

È noto che non c'è una cura definitiva, ma non è altrettanto nota l'esistenza di modalità diverse per gestire la malattia e rallentarne la progressione, alleviandone i sintomi e migliorando la qualità di vita del paziente. Non solo cure farmacologiche, ma anche procedure di auto-gestione per migliorare la respirazione fino alla possibilità di trapianto per i pazienti di età inferiore a 65 anni.

Grazie agli Sponsor Boehringer-Ingelheim e Roche, che con il loro lavoro permettono ai malati di avere speranza, con l'augurio per tutti che la ricerca possa fare ancora passi da gigante, per sconfiggere quello che in questa iniziativa è stato "il tallone di Achille".

Nella pagina Facebook di FIMARP e di FITNESS FOR BREATH vi aspetta il collage di foto e video di questa indimenticabile avventura.

<https://www.facebook.com/FitnessForBreath/>

[https://www.facebook.com/achilleabbondanza/media\\_set?set=a.10210684993227585&type=3&pnref=story](https://www.facebook.com/achilleabbondanza/media_set?set=a.10210684993227585&type=3&pnref=story)

Tanti progetti e nuove iniziative sono in programma per i prossimi mesi, con l'augurio che il nostro impegno possa sensibilizzare l'importanza di un corretto stile di vita e di un respiro, ma anche che pur con un respiro in meno, possiamo essere tutti dei campioni dello sport e della vita.

Chiara Zanasi

Eolo Group Eventi srl

[www.eolocongressi.it](http://www.eolocongressi.it)

per

FIMARP

[www.fimarp.it](http://www.fimarp.it)

[www.fitnessforbreath.it](http://www.fitnessforbreath.it)

#### Thanks to



#### Con il Patrocinio di

